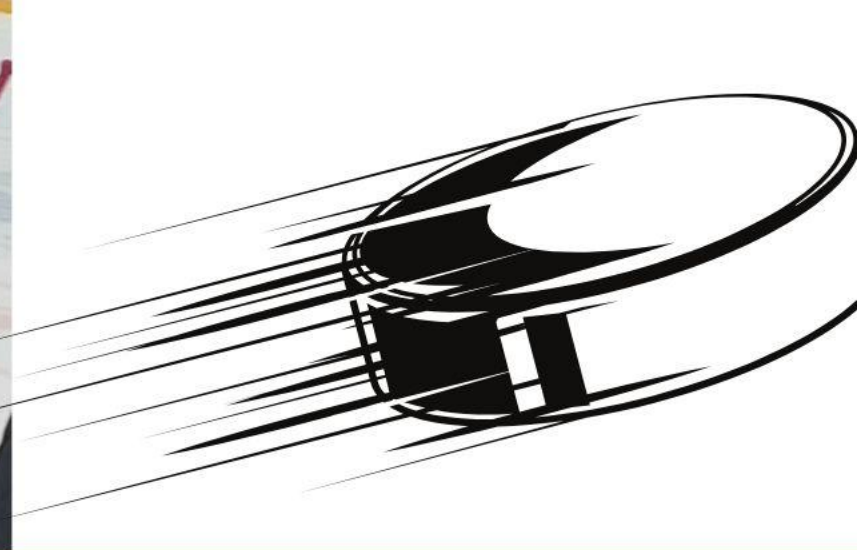




***TERVETULOA MUKAAN
JÄÄKIEKKOON***



Sisältö



Tervetuloa mukaan Nurmeksen Seppöjen harrastustoimintaan

Varusteet

Kausimaksu

Lisenssi ja vakuutus

Seuran jäsenyys

Ilmoittautuminen joukkueeseen

Viestintä joukkueessa

Harjoitukset ja pelit

Vanhempien rooli

Tervetuloa mukaan Nurmeksen Seppöjen harrastustoimintaan!

Mahtavaa saada teidät mukaan jääkiekon pariin! Tarjoamme harrastuksen, jossa lapset pääsevät nauttimaan liikkumisen ilosta ja jääkiekon riemusta turvallisessa ja kannustavassa ympäristössä.

Jääkiekko on loistava harrastus, joka opettaa lapsille paljon muutakin kuin vain luistelua ja kiekkotaitoja. Lajissa kehittyvät niin joukkuepelaamisen taidot, reilu peli ja ryhmätaidot. Sepoissa jokaisella on mahdollisuus kasvaa ja kehittyä jääkiekkoilijana omista lähtökohdistaan,

Jääkiekossa on nollatoleranssi kaikenlaiseen kiusaamiseen ja häirintään.

Jos kiusaamista tai häirintää kokee tai näkee, on tärkeää ottaa yhteyttä oman joukkueen toimihenkilöihin.

Kurkkaa Kunnioita Peliä -ohjelma täältä: [Kunnioita peliä -ohjelma](#)



Tähän materiaaliin on koottu keskeisimpiä asioita, jotta harrastuksen aloittaminen onnistuu mahdollisimman sujuvasti.

Näihin arvoihin jääkiekkojaoston toiminta perustuu:

- Kunnioitus
- Liikunnan ilo
- Yhdessä tekeminen
- Kehittyminen

KUNNIOITUS - LIIKUNNAN ILO - YHDESSÄ TEKEMINEN - KEHITTYMINEN

LEIJONALIIGA
U8-U10
8-10 -VUOTIAAT

JUNIORIKIEKKO
U11-U14
11-14-VUOTIAAT

LUISTELU- JA KIEKKOKOULU
ALLE 8-VUOTIAAT



>> NURMEKSEN SEPOT RY | JÄÄKIEKKO

Varusteet

Ilman varusteita ei jääkiekkoharjoituksiin voi osallistua, joten ennen ensimmäistä harjoituskertaa täytyy jokaisen pelaajan hankkia seuraavat varusteet:

Luistimet

Maila

Kypärä (ristikollinen)

Kaulasuoja

Hartiasuojat

Kyynärpääsuojat

Alasuojat

Hanskat

Jääkiekkohousut

Polvisuojat



Jos tarvitsette apua sopivien varusteiden hankkimisessa, valmentajat ja muut vanhemmat auttavat varmasti.
Käytettyjä varusteita kannattaa kysyä joukkueen sisältä!

Kurkkaa jääkiekkoilijan varusteopas [täältä!](#)



Kausimaksu, pelaajalisenssi, vakuutukset ja seuran jäsenmaksu

Kausimaksu:

Tarkka joukkueen kausimaksu määräytyy kauden alkaessa syksyisin. Kausimaksun eräpäivä on kauden päätyminen (31.3.) josta vähintään puolet on oltava maksettuna kuluvan kauden vuoden loppuun mennessä (31.12).

Huom! Jääkiekon kausimaksuun voi käyttää Nurmeksen kaupungin juniorikorttia.

Lisenssi ja vakuutus:

Jääkiekon harrastaminen edellyttää voimassa olevaa Suomen Jääkiekkoliiton pelipassia ja kilpaurheilun kattavaa vakuutusta. Lisenssi ja Pohjolan Sporttiturva-vakuutus hankitaan Suomisportin kautta. Vaikka pelaaja ei osallistuisikaan sarjapeleihin, on hänellä oltava vakuutus, joka kattaa seurausurheilutoiminnassa sattuneet vahingot.

Jos pelaaja käyttää omaa vakuutustaan, on se toimitettava joukkueenjohtajan tarkistettavaksi. Lisätietoa pelipasseista ja vakuutuksista, sekä niiden hinnoista [täällä](#).



Seuran jäsenmaksu:

Jääkiekkoon kuuluvien harrastajien on maksettava seuran jäsenmaksu.

Jäsenmaksun hinta on aikuiselta 30 euroa ja lapselta 20 euroa.

Jäsenmaksu maksetaan Suomisport-palvelussa. Lisätiedot ja ohjeet [täällä](#).



Ilmoittautuminen joukkueeseen

Tutustumiskerrat ovat ilmaisia ja niihin ei tarvitse hankkia lisenssiä tai seuran jäsenyyttä!

Jos jääkiekko kiinnostaa, ota yhteyttä jääkiekkotoimijoihin, yhteystiedot löytyvät [täältä](#).



Harrastuksen aloittaessa saatte täytettäväksenne ilmoittautumislomakkeen joko Suomisportin kautta tai muutoin joukkueenjohtajan kautta. Ilmoittautumislomake palautetaan heti harrastuksen aloitettua joukkueenjohtajalle huolellisesti täytettynä. Lomakkeeseen tulee harrastajan yhteystiedot, allergiat, kuvauslupa-asiat sekä huoltajan yhteystiedot ja viestintäsuostumukset.



Viestintä joukkueessa

Viestinnässä käytetään WhatsApp-ryhmää, johon uuden harrastajan huoltajat lisätään viestintäsuostumuksen jälkeen. Joukkueissa voidaan myös tehdä toimihenkilöille ja harrastajille yhteinen WhatsApp-ryhmä, joka helpottaa esimerkiksi pelipäivien yhteydenpidon.

Kaikissa mieltä askarruttavissa asioissa, olivat ne sitten pieniä tai suuria, voitte aina olla yhteydessä joukkueenjohtajaan tai muihin toimihenkilöihin.



Harjoitukset & pelit

Harjoitusajankohdat kerrotaan ilmoittautumisen yhteydessä ja ne löytyvät myös seuran www-sivuilta, [täältä](#). 

Toimihenkilöstö tiedottaa kuinka paljon ennen jääajan alkamista harrastajien on tultava harjoituksiin alkulämmöille.

Mikäli harrastaja ei tule harjoitusvuorolle, on asiasta ilmoitettava joukkueen toimihenkilölle hyvissä ajoin.

Pelimatkat taitetaan pääosin linja-autolla, jotka maksetaan joukkueen rahoista. Pelireissujen aikataulut ja muut tiedot ilmoitetaan WhatsAppissa.



Vanhempien rooli

Perinteisen kolmen K:n säännön (Kuljeta, Kustanna, Kannusta) lisäksi vanhempia tarvitaan toimitsijoiksi joukkueen kotiotteluihin sekä satunnaisesti muuhun varainhankintatyöhön. Tämä luo yhteisöllisyyttä sekä auttaa madaltamaan harrastamisen kustannuksia merkittävästi.

Jääkiekkoperheessä pidetään huolta toisistamme – ja kunnioitetaan kaikkia, myös tuomareita ja vastustajia, ja toimihenkilöille annetaan työrauha. Muistakaa, että vanhemmat toimivat esimerkkinä lapsille omalla käytöksellään.

Jääkiekossa olemme laatineet pelaajille, toimihenkilöille ja vanhemmille säännöt. Tutustuttehan niihin yhdessä pelaajan kanssa. Säännöt löytyvät liitteenä:

[Nurmeksen Sepot jääkiekko säännöt](#)



Kurkkaa myös:

[Lätkäperheen pelikäsikirja](#)



Lämpimästi tervetuloa
harrastamaan
Nurmeksen Seppoihin

